

# Krvácení z nosu



# Krvácení z nosu

**TIP:** zapamatujte si **kolik bylo hodin, když krvácení z nosu začalo** (dá se totiž podle toho odhadnout, kolik ml krve dítě ztratilo)

1. dítěti dejte hlavu do **předklonu** a **nechte krev volně odkapávat** zhruba 10 – 15 minut (pokud se dítě nechá, **stiskněte mu nosní křídla** přes chrupavčitou tkáň nosu)
2. všechnu krev, která zateče do úst nechte dítě **vyplivnout** (kontrolujte ať ji nepolyká)
3. dále můžete použít **nosní mast s kolagenem** (Emofix) nebo **želatinovou houbu** (např. Surgispon)
4. pokud krvácení neustane během 15 minut, jedte na pohotovost (nejlépe na **dětské ORL pracoviště**), pokud se jedná o silnější krvácení, **volejte RZS** (☎ 155)
5. pokud by krvácení neustalo a přidalo by se točení hlavy, pocit slabosti, spavost nebo zmatenost – **volejte RZS** (☎ 155)



Zdroj obrázku: [www.fortmedica.cz](http://www.fortmedica.cz)



Zdroj obrázku: [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)

**TIP:** více informací (nejen) o **krvácení z nosu** (epistaxi) naleznete na instagramovém profilu **ORL nejen pro děti**

