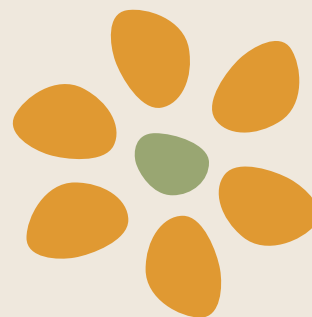


A close-up photograph of a honeybee on a bright yellow marigold flower. The bee is positioned on the center of the flower, facing left. The background is filled with other similar flowers and green foliage, slightly out of focus. In the bottom left corner, there is a semi-transparent orange oval containing text.

**Bodnutí včelou a
vosou**

První pomoc u dítěte, které **NEMÁ** alergii na včelí/vosí bodnutí



1. místo vpichu **prohlédněte**
2. po bodnutí **včelou vyndejte žihadlo** seškrábnutím např. nehtem, obrácenou stranou nože nebo kreditní kartou, dále ho můžete vytáhnout pinzetou (nedoporučuje se vyndání žihadla prsty, protože může dojít k vymáčknutí zbytku jedu z váčku do kůže)
3. postižené místo **omyjte studenou vodou** a poté **chlad'te** (v případě bodnutí do úst dejte dítěti cucat **kostku ledu** nebo **zmrzlinu**)
4. většinou bude místo vpichu **bolestivé** a může **svědit**, dojde k tvorbě **otoku** v místě bodnutí (otok by měl zmizet do 2 dnů), **zarudnutí**, **proteplení** a dítě může mít **zvýšenou** teplotu, dýchat bude **normálně**
5. dále můžete použít **lokální** nebo **celkovou léčbu** (viz. další obrázky)

Léky, které můžete po bodnutí použít

o lokální

- Fenistil gel (od 6 měsíců)
- Dapis gel (od 1 roku)
- Psilo-Balsam gel (od 2 let)
- jiné gely na hmyzí štípnutí

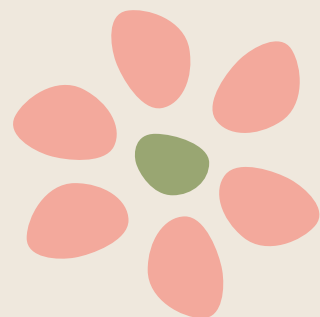
o celkové

- Fenistil kapky (od 1 měsíce)
 - dávkování: 2 kapky na kilogram dítěte a ty rozdělit do 3 denních dávek
 - např. 9 kg dítě: $(2 \times 9) : 3 = 6$ kapek 3x denně
- Zyrtec kapky (od 2 let)
- Zodac kapky (od 2 let)
- u starších dětí můžete podat tablety Zyrtec/Zodac/Xyzal/Analergin

Na co si dát pozor (hlavně v létě)



1. noste vhodnou **obuv** (ponožkoboty např. SlipStop nebo Skinners, sandálky, ...) - často dojde k poštípání včelou/vosou při jejich zašlápnutí bosou nohou v trávě
2. dávejte si pozor při pití **sladkých nápojů** (plechovky, lahve, ...) a jezení **sladkých pokrmů** (ovoce, zmrzliny, ...) - vždy pití i jídlo **zakrývejte** a při pití i jezení každé sousto i nápoje **kontrolujte**
3. vyhněte se místům, kde mají včely/vosy svá **hnízda**, kde jsou jejich **úly**, kde je na zemi **spadané ovoce** nebo kde jsou **odpadkové koše**
4. neprovokujte včely/vosy zbytečným **mácháním** rukama
5. dávejte si pozor při **vylézání** z bazénu - včely i vosy často lezou na mokřém povrchu



Kdy volat rychlou záchrannou službu (RZS)? (155)



1. pokud má dítě **již prokázanou alergickou reakci** na včelí/vosí bodnutí
2. pokud bude dítě udávat, že se **necítí dobře**
3. bodnutí je blízko **oka, dýchacích cest** či v **dutině ústní** (např. na jazyku), nebo na **krku**
4. pokud dojde ke **zhoršení otoku, bolestivosti, zarudnutí**
5. pokud se u dítěte začne **měnit charakter dýchání (rozvoj anafylaktického šoku!!!)**

Co dělat než přijede RZS?

1. kontrolujte, zda dítě **dýchá** (pokud by nedýchalo, zahajte resuscitaci)
2. snažte se **uklidnit** své dítě, že pomoc je na cestě
3. pokud dojde ke zhoršení otoku, **odstraňte** všechny **prstýnky, náramky, těsné oblečení**

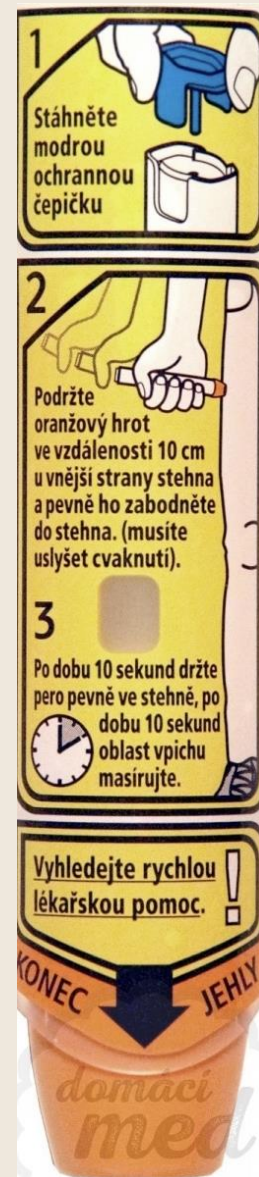
Jak aplikovat EpiPen Junior?



Zdroj obrázku: Your EpiPen® | EpiPen.ie

Dětský a dospělý EpiPen se liší v **obsaženém množství adrenalinu** – proto **NIKDY** neaplikujte dítěti EpiPen pro dospělé.

TIP: zkontrolujte si datum expirace u Vašeho EpiPen u také, že máte opravdový EpiPen (a ne pouhou maketu)



Zdroj obrázku: domacimed.cz

Jak může vypadat bodnutí?



Včelí žihadlo



Zdroj obrázku: Wikimedia Commons



Zdroj obrázku: MotherClub.cz



Zdroj obrázku: childrencolorado.org

TIP: pokud má Vaše dítě alergii na hmyzí bodnutí, **nezapomeňte** tuto alergii **hlásit** (např. ve školce, škole, na všech kroužkách, táborech, ...)